

# ПРОФИЛАКТИКА СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ



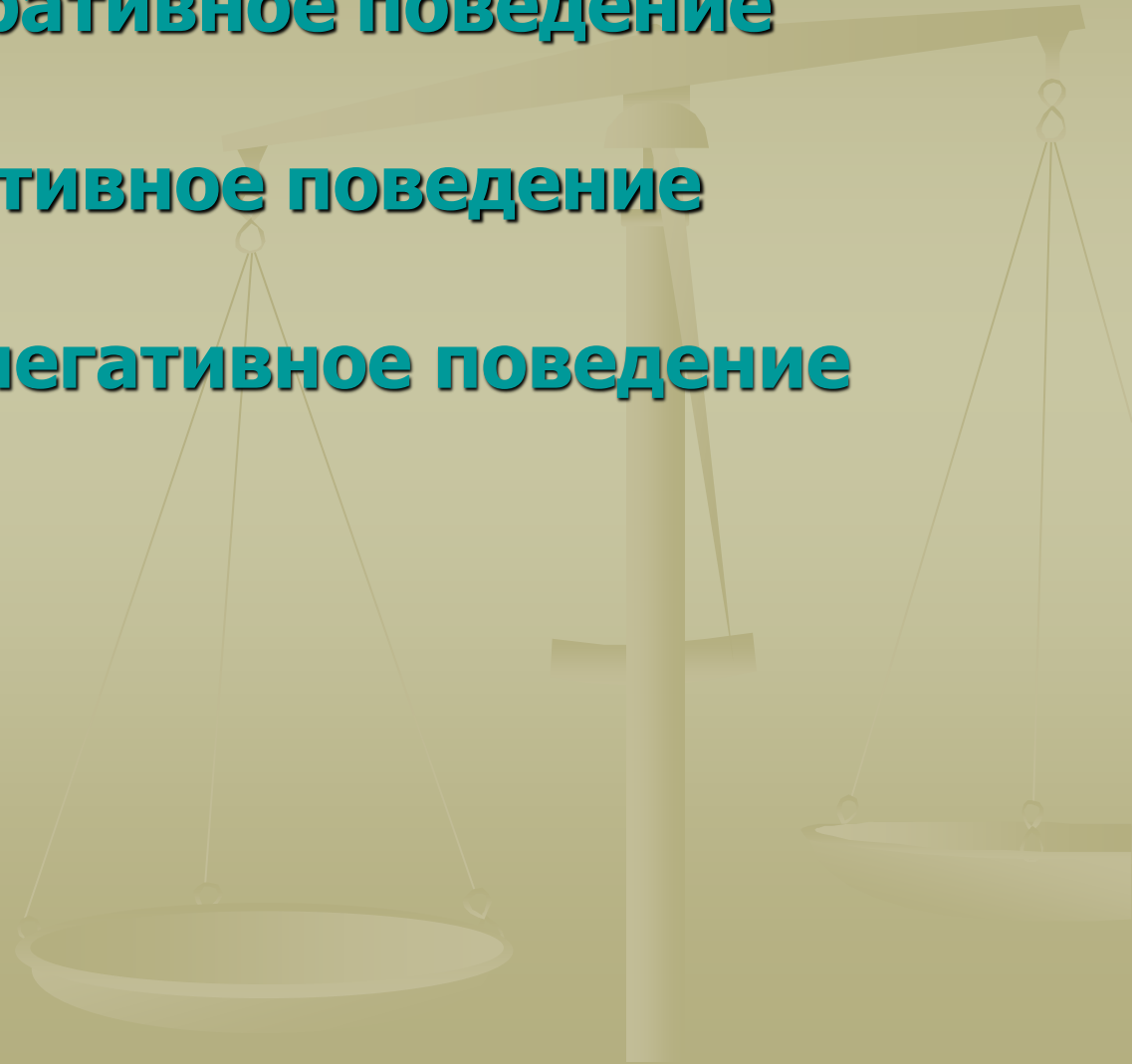


# Типы негативного поведения:

**1 Демонстративное поведение**

**2 Аффективное поведение**

**3 Истинное негативное поведение**



## **Признаки, которые должны насторожить:**

- **потеря аппетита или импульсивное обжорство, бессонница или повышенная сонливость в течение, по крайней мере, последних дней**
- **частые жалобы на соматические недомогания (на боли в животе, головные боли, постоянную усталость, частую сонливость)**
- **необычно пренебрежительное отношение к своему внешнему виду**
- **постоянное чувство одиночества, бесполезности, вины или грусти**
- **ощущение скуки при проведении времени в привычном окружении или выполнении работы, которая раньше приносила удовольствие**
- **уход от контактов, изоляция от друзей и семьи, превращение в человека-одиночку**
- **нарушение внимания со снижением качества выполняемой работы**
- **погруженность в размышления о смерти**
- **отсутствие планов на будущее**
- **внезапные приступы гнева, зачастую возникающие из-за мелочей**

## Что можно сделать для того, чтобы помочь

1. Подбирайте ключи к подростку
2. Примите подростка как личность.
3. Установите заботливые взаимоотношения.
4. Будьте внимательным слушателем.
5. Не спорьте .
6. Задавайте вопросы.
7. Не предлагайте неоправданных утешений.
8. Предложите конструктивные подходы.
9. Вселяйте надежду.
10. Обратитесь за помощью к специалистам.

# **«Жизнь – одна из наилучших выдумок природы!»**

(девиз, под которым проходят  
профилактические мероприятия в колледже)



**Спасибо за внимание!**