

Рассмотрено и одобрено:
на ИМС от « » _____ 2022г.

**Тематический план лектория
РОДИТЕЛЬСКОГО УНИВЕРСИТЕТА
«Мой ребенок получает профессию»
для родителей обучающихся 1-3 курсов
(по формированию самообразования родителей)**

№	Название раздела, темы занятий, перечень изучаемых вопросов	Сроки проведения	Ответственные	Отметка о выполнении
<i>1 курс</i>				
1	<i>Тема 1. Здоровье — это жизнь</i> Факторы риска для здоровья современной молодежи. Проблема здорового питания. Увлечение диетами. Гиподинамия – проблема современных молодых людей. Стресс и его влияние на здоровье. Сезонное настроение. Вредные привычки. Сохранение здоровья и правила здорового образа жизни. Режим дня.	сентябрь	Решенок Д.Н. Решенок Д.Н. Решенок Д.Н. Климентьева Н.К. Быкова Н.В.	
2	<i>Тема 2. Первая любовь в жизни вашего ребенка.</i> Особенности юношеской любви. Культура поведения влюбленных. Выстраивание отношений между противоположным полом.	октябрь	Решенок Д.Н.	
3	<i>Тема 3. Роль семьи в формировании репродуктивного здоровья юношей и девушек.</i> Репродуктивное здоровье юношей и девушек. Факторы риска для репродуктивного здоровья. Условия сохранения репродуктивного здоровья. Отношения между юношами и девушками, любовь и сексуальные отношения.	ноябрь декабрь	Решенок Д.Н. Решенок Д.Н. Климентьева Н.К. Климентьева Н.К. Быкова Н.В.	

	<p>Рискованное поведение молодежи. Незапланированная беременность и аборт. Профилактика ЗППП.</p> <p>Стиль жизни и репродуктивное здоровье молодежи. Влияние семейного воспитания на формирование у подростков ценности репродуктивного здоровья</p>	январь	<p>Климентьева Н.К. Быкова Н.В. Решенок Д.Н.</p>	
4	<p>Тема 4. Как помочь обучающемуся обрести уверенность в себе?</p> <p>Влияние застенчивости и неуверенности на учебные успехи Пути преодоления застенчивости и неуверенности обучающегося дома и в учреждении образования</p>	апрель	Решенок Д.Н.	
2 курс – 3 курс				
5	<p>Тема 1. Как помочь в профессиональном самоопределении?</p> <p>Определение профессиональных склонностей и способностей.</p> <p>Факторы, повлиявшие на выбор профессии. Роль родителей в выборе профессии и самоопределении.</p> <p>Профессиональные династии.</p> <p>Помощь обучающемуся в профессиональном становлении.</p>	сентябрь	<p>Решенок Д.Н. Решенок Д.Н. Быкова Н.В. Решенок Д.Н.</p>	
6	<p>Тема 2. Как уберечь обучающегося от зависимостей?</p> <p>Зависимое поведение, его причины, факторы риска. Формирование зависимости.</p> <p>Виды угроз, представляющих опасность для жизни, физического, психического и нравственного здоровья и полноценного развития обучающегося.</p> <p>Интернет-зависимость. Пути профилактики и преодоления:</p>	ноябрь	<p>Решенок Д.Н. Решенок Д.Н. Решенок Д.Н.</p>	

	памятка для родителей			
7	<p>Тема 3. Подготовка обучающихся к будущей семейной жизни. Воспитание обучающегося как будущего семьянина.</p> <p>Формирование осознанного отношения к вступлению в брак и будущей семейной жизни. Формирование ценностного отношения к родительству, рождению и воспитанию детей.</p> <p>Роль семейных взаимоотношений и традиций в подготовке обучающихся к семейной жизни</p>	январь	Климентьева Н.К. Быкова Н.В.	Решенок Д.Н.
8	<p>Тема 4. Как помочь обучающемуся в период подготовки к экзаменам? Профилактика экзаменационного стресса. Факторы, усиливающие и снижающие тревогу. Как помочь справиться с тревогой (мнемотехники, приемы концентрации внимания и приемы расслабления в стрессовой ситуации).</p> <p>Сотрудничество родителей и педагогов период подготовки к экзаменам. Помощь в подготовке к экзаменам: правила для родителей.</p> <p>Режим учебного труда и отдыха в экзаменационный период</p>	Апрель Май июнь	Решенок Д.Н.	

Заместитель директора по УВР

Е.Н.Шашарук

Ознакомлены:

Педагог-психолог

Педагог социальный

Председатель МО кураторов

Педагог-организатор

Д.Н.Решенок

Н.К.Климентьева

А.Н.Бородина

Н.В.Быкова