

## ПАМЯТКА

**СПИД** расшифровывается как синдром приобретенного иммунодефицита, и является конечной (смертельной) стадией заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (**ВИЧ-инфекцией**). От момента заражения до стадии СПИД проходит не один год, когда человек живет обычной жизнью. От поведения человека зависит насколько долго продлится этот период. Наркотики, алкоголь, в том числе и пиво, курение значительно подрывают иммунитет и способствуют ускорению процесса.

Человек может не подозревать, что он инфицирован вирусом в течении многих лет. Постепенно на фоне низкого иммунитета возникают различные болезни, представляющие для здоровья ВИЧ-инфицированного реальную угрозу.

**ВИЧ может передаваться ТОЛЬКО ТРЕМЯ ПУТЯМИ:**

1. половым;

2. *через кровь* – при попадании в организм инфицированной крови при использовании нестерильных игл или шприцев при введении наркотиков, нестерильных инструментов для пирсинга и татуажа, при совместном с ВИЧ-инфицированным использованием бритв и т.д.;

3. *от матери к ребенку* – во время беременности, при прохождении через родовые пути, при кормлению грудью.

**ВИЧ-инфекцией НЕЛЬЗЯ ЗАРАЗИТЬСЯ:**

- через рукопожатия, поцелуи, объятия;
- через укусы кровососущих насекомых;
- через кашель или чихание;
- при посещении больного в больнице;
- при пользовании общественным туалетом;
- в бассейне, ванне или бане;
- через общую посуду и одежду.

### **Куда можно обратиться за помощью в Гомеле?**

Получить консультацию и пройти обследование на ВИЧ в том числе анонимно, можно в любом лечебно-профилактическом учреждении, а также в отделе профилактики ВИЧ/СПИД государственного учреждения «Гомельский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» по адресу: г.Гомель, ул. Моисеенко, 49.

Служба психологической помощи! Анонимно, ежедневно 24 часа в сутки, 7 дней в неделю.

г.Гомель, ул. Медицинская,10 учреждение «Гомельский областной клинический кожно-венерологический диспансер», в диспансерном отделении: время приема с 8.00 до 20.00 ежедневно и по субботам с 8.00 до 14.00.

В отделении платных мед.услуг: время приема с 8.00 до 20.00 ежедневно и ежемесячно в первые три субботы с 8.00 до 14.00, кроме выходных и праздничных дней.

В приемном покое учреждения «Гомельская областная клиническая инфекционная больница» работает круглосуточный пост по консультированию, назначению и выдаче медикаментов для проведения постконтактной профилактики ВИЧ-инфекции.