

Грипп у групп риска

Риск – это благородно только в том случае, когда человек совершает что-то опасное ради благого дела. А вот когда человек рискует здоровьем и жизнью без объективных на то причин – никакой риск не может быть оправдан.

В настоящее время в г. Гомеле отмечается сезонный подъем заболеваемости ОРВИ. Полным ходом идет прививочная кампания против гриппа, в рамках которой у населения есть возможность своевременно вакцинироваться и быть готовым к грядущему сезону простуд и гриппа. Вакцинация в сезоне 2024-2025 осуществляется за счет бюджетных средств вакциной «Гриппол Плюс» производства Российской Федерации. Для вакцинации на платной основе применяется четырехкомпонентная вакцина «Ваксигрип Тетра» производства Франции.

Однако, несмотря на имеющиеся возможности, не все спешат приобрести иммунитет с помощью вакцинации. Кто-то принципиально не делает никаких прививок, кто-то противник «химии», кто-то прислушивается советам антиваксеров, а кто-то и вовсе считает, что прививкой от гриппа его заразят инфекцией. Оправданий и поводов для отказа от прививки множество, итог один – риск заболеть.

Напоминаю, что люди могут болеть гриппом в любом возрасте и физическом состоянии, но есть группы населения, подверженные повышенному риску. Эта та категория лиц, для которой отказ от прививки против гриппа может привести к наиболее плачевным последствиям.

Повышенному риску развития тяжелой формы течения гриппа или его осложнений подвергаются беременные женщины, дети в возрасте до 5 лет, пожилые люди, лица со сниженным иммунитетом (например, пациенты после химиотерапии или лечения стероидами, со злокачественными новообразованиями).

Давайте разберемся в чем же причины подобного риска.

Иммунитет у беременных женщин ослаблен в связи с происходящими гормональными перестройками и изменениями в иммунной системе. Поэтому риск заболеть гриппом у этой категории в несколько раз выше, а сама инфекция может протекать в более тяжелой форме. Болеть гриппом во время беременности вдвойне опасно: и для матери, и для будущего ребенка. Одними из самых тяжелых осложнений гриппа являются выкидыши и преждевременные роды, а также риск развития внутриутробных инфекций и пороков плода.

Иммунитет детей первых месяцев жизни обеспечивается в основном пассивным материнским иммунитетом, то есть антитела передаются от матери ребенку. Таким образом у новорожденных детей отсутствует собственный иммунитет, что значительно повышает риск заболевания гриппом. Для защиты новорожденного, беременная женщина должна быть вакцинирована против гриппа. Так будущая мама передаст

трансплацентарные антитела новорожденному, надежно защитив его от гриппа в первые 6 месяцев жизни.

Во время ежегодного подъема заболеваемости гриппом и ОРВИ до трети заболевших – это детское население. Основное количество заболевших приходится на детей до 5 лет. В силу возрастной незрелости иммунной системы чувствительность к вирусу гриппа у детей выше, чем у взрослых. Для детей грипп опасен своими осложнениями: пневмонией, синуситом и другими тяжелыми воспалительными заболеваниями.

В пожилом возрасте часто наблюдается одно или несколько хронических заболеваний. К сожалению, мало кто из нас вступает в «серебряный» возраст без хронических заболеваний в анамнезе. Это негативно влияет на иммунную систему и повышает риск заражения гриппом. А, заболев гриппом, пожилые люди сталкиваются с неизбежным обострением хронических болезней и возникает «порочный круг», еще больше ослабляющий организм. Даже при отсутствии хронических болезней, с возрастом происходит естественное снижение иммунной защиты, которое делает человека более восприимчивым к вирусам.

Под угрозой и лица с хроническими заболеваниями, такими как хронические болезни сердца, легких и почек, нарушения метаболизма, болезни печени и крови. У таких лиц грипп протекает тяжелее, вызывает обострения этих заболеваний и ухудшает их прогноз.

Медицинские и социальные работники, педагоги и воспитатели подвергаются высокому риску инфицирования вирусом гриппа во время контактов с заболевшими и могут способствовать дальнейшему распространению инфекции, особенно среди лиц из групп риска.

Вакцины против гриппа проходят контроль качества, являются неживыми (не способны вызвать заболевание гриппом) и имеют широкий опыт применения. Не стоит отказываться от прививки, которая никоим образом не навредит здоровью человека. А в случае с лицами из групп риска может стать той единственной преградой, которая защитит не только здоровье человека, но и сохранит его жизнь. Не рискуйте!

Важно понимать, что не так страшны сами вирусы, как осложнения после перенесенной инфекции. Избежать ненужных и необоснованных рисков поможет наш верный помощник в борьбе за здоровье населения – вакцинация. Сделав прививку, Вы защитите себя и своих близких!